



## 新入社員をご紹介します！



Hideaki Kawanaka

Ryuta Mizunami

資産税部

水浪 隆太 Ryuta Mizunami



資産税部に所属している水浪と申します。会計事務所業界では9年ほど働いています。資産税業務という自分の中での未経験の分野で働きたいと思い、転職してきてからは11月で1年が過ぎました。入社してからのことを振り返ってみると知識や経験を受け取るばかりで、組織に対して還元出来ていないと思うばかりです。今後は、自ら捌ける業務を増やしていくことで貢献していければと思っています。（※入社時はパート契約社員。8月~正社員採用となりました）

近い将来、税理士として活躍されることを楽しみにしています。焦らず、地道に足元を固めていって下さい！！



教育担当 寺田

法人監査部

川中 秀明 Hideaki Kawanaka



10月から京都経営で勤務しております川中秀明です。インボイス制度開始と同時期からお世話になっておりますが、私の方は気に入っていただけますよう知識と経験を積み重ねていく所存でございます。今しばらくは事務所での内勤が主ですが、一日も早くお客様とお会いしてお話ができますよう先輩方から多くのことを吸収していきたいと思っております。

仕事が早くとても助かります。教えたこともすぐに吸収するのでこれからが楽しみです。



教育担当 浦田





11:30  
集合

## LOGOS LAND



秋晴れの晴天に恵まれた11月18日（土）  
従業員とその家族総勢58名で家族レクリエーションを開催しました！開催場所は城陽市のロゴスランドです。

ロゴスランドは広い敷地に遊具がいっぱい！子どもたちは（時には大人も）最長140mのロングスライダーやふわふわトランポリンなどを楽しみました♪



12:00  
START

## BBQ



お昼はBBQ！牛肉、豚肉、鶏肉、海鮮、ウインナーにお野菜はもちろん、アヒージョも！様々な食材のバーベキューを楽しみました♪

「これ何のお肉？ゲーム」も開催。目隠しをして少量のお肉をもぐもぐ。いま食べたお肉は「A5ランク牛肉」「スーパーの特売牛肉」「スーパーの特売豚肉」のうちどれだ！？見事当てたメンバーも入れば、豚肉をA5ランクのお肉と間違えてしまったメンバーも…(^\_^;)



乾杯♪



育休中の松原さん、高橋さんも参加しました♪



何のお肉が分かるかな？



15:00  
START

## PLAY



BBQの後は室内に移動してレクリエーション！「うまい棒味あてゲーム」を開催しました。

10種類のうまい棒を目隠しをして試食。食べたものが何の味かを当てます。かなり酔っていたのに当てたのは白波瀬さん！すごい！



お土産はうまい棒とお菓子の首飾り♪

ただし記憶にはない…



## QC MEMBER



QCメンバーが企画立案から現地の下見に始まり、しおり作り、食材の買い出し・野菜カットなど様々な準備をしてきました。当日の進行もばっちり！とても楽しい時間が過ごせました♪

ありがとうございます！お疲れ様でした！



焼きマッシュマロおいし～い♪



# 健康講座

InBody測定実施！！

## 「椅子ヨガ」で心と体のオン・オフ切替！

～協会けんぽ受託の健康講座を受講しました～



Relax♪



### 椅子ヨガで心も体もリフレッシュ！

椅子を使った「椅子ヨガ」でヨガの呼吸を実践！  
「椅子ヨガ」では、ヨガの呼吸を行い、心を落ち着け、腹式呼吸を体験することができます。

「山のポーズ」「猫のポーズ」「舟のポーズ」「戦士のポーズ」など様々なヨガのポーズを実践することで、体がほぐれ、とっもリラックスしました♪

自宅でもオフィスでも椅子さえあればどこでも出来るので、すき間時間でリフレッシュ出来そうです。



### InBody測定を実施！

体成分分析装置InBodyを使用して、体水分、たんぱく質、ミネラル、体脂肪量、筋肉量を測定しました。測定により、体の栄養状態（低栄養など）や健康状態（運動不足など）を知ることができます。

測定結果には一目で簡単に体成分の良し悪しを判断できるよう「InBody点数」という総合評価点数も表示されます。「InBody点数」は筋肉量と体脂肪量の過不足から算出され、80点が基準となります。80点に届かなかったメンバーも多く、思わず悲鳴をあげる従業員も…。



### フォローアップへ向けて

数か月後、フォローアップとして再度InBody測定を実施予定です。

フォローアップまでに少しでも健康状態が改善されるよう、各メンバーセルフケアに取り組んでいきたいと思えます！



### 疲労ストレス計もレンタルしました！



疲労度や自律神経機能年齢が測定できる村田製作所の疲労ストレス計MF100もレンタルしました！

こちら実年齢をはるかに上回る年齢結果が出るメンバーからため息が…。

疲労注意！



## 会社概要



■会社名■ 税理士法人 京都経営  
株式会社 京都経営コンサルティング  
株式会社 京都経営マネジメントプラン  
社会保険労務士法人 京都経営

■代表■ 代表社員／代表取締役 大江 孝明

■住所■ 〒612-8362  
京都市伏見区西大手町307 エイトビル5F

■TEL■ 075-603-9022

<http://www.kyotokeiei.com/>

## 編集より ちょっとひとこと



秋を通り越して冬のような寒さが続くようになってきました。あたたかいお家の中にいたいところですが、こどもたちはお外が大好き！家族レクのように寒さに負けずに公園に行きたいと思えます！

実際の週末はほぼショッピングモールへ…

総務部 吉田